

# SCHEDULE OF CLASSES

# 2010



Class schedule subject to change. Please call 763-6015 for Information.

## PREPARED CHILDBIRTH SERIE

Prepared Childbirth Series supplies all the information and techniques women and their coaches need to insure a safe and healthy birth. Instructors are experienced prenatal educators.

### Weekday Courses (5 class series)

Jan 5 - Feb 2	Tue	7:00p - 9:00p
Feb 9 - Mar 9	Tue	7:00p - 9:00p
Mar 23 - April 20	Tue	7:00p - 9:00p
April 27 - May 25	Tue	7:00p - 9:00p
June 1 - June 29	Tue	7:00p - 9:00p
July 6 - Aug 3	Tue	7:00p - 9:00p
Aug 10 - Sept 7	Tue	7:00p - 9:00p
Sept 14 - Oct 12	Tue	7:00p - 9:00p
Oct 19 - Nov 16	Tue	7:00p - 9:00p
Nov 23 - Dec 21	Tue	7:00p - 9:00p

*The cost is \$134 per course (this is a MediCal benefit). If paying cash, a cash discount will apply. The fee with the cash discount is \$90.*

### Hospital Tours

Tours given the first Wednesday of the month

To sign up for one of the classes or for more information please call **Ana Padilla** at (831) 763-6015  
Please leave your name and phone number.

Watsonville Community Hospital  
75 Nielson Street  
Watsonville, CA 95076  
Ph (831) 763-6015  
Fx (831) 763-6474

## CURSO DE PREPARACION PARA EL PARTO

Nuestro Curso de Nacimiento Preparado brinda toda la información y técnicas que mujeres junto con sus compañeros y amigos ayudantes necesitan para asegurar un parto seguro y sano. Todas nuestras maestras son educadoras prenatales con mucha experiencia. Clases son por las tardes de **6:30 pm - 8:30 pm.**

### Curso de Entre Semana (5 clases)

Enero 13 - Febrero 10	Miercoles
Febrero 17 - Marzo 17	Miercoles
Marzo 24 - Abril 21	Miercoles
Abril 28 - Mayo 26	Miercoles
Junio 2 - Junio 30	Miercoles
Julio 21 - Agosto 18	Miercoles
Agosto 25 - Septiembre 22	Miercoles
Septiembre 29 - Octubre 27	Miercoles
Noviembre 3 - Diciembre 8	Miercoles

*El costo es \$134 por curso (este es un beneficio de MediCal). Si paga con dinero en efectivo, un descuento aplicara. El costo con el descuento si paga con dinero en efectivo sera \$90.*

### Visitas a el Lugar de Nacimiento

Visitas son por las tardes a las 6pm el primer Miercoles del mes  
Para inscribirse a una de las clases o si tiene preguntas, favor de llamar a Ana Padilla al (831) 763-6015  
Porfavor deje su nombre y numero de telefono

  
**WATSONVILLE**  
COMMUNITY HOSPITAL

## BABY TALK NEW MOM & INFANT SHARING & SUPPORT GROUP

Come socialize and breathe easier with the help of other moms and a highly trained OB nurse and lactation consultant

- \* Share successes and learn helpful tips
- \* Breast-feeding support
- \* Baby scale/weigh-in

Sessions are ongoing and offered at no charge.

Ongoing Wednesday 10am - 12pm

## EL HABLAR DEL BEBE GRUPO DE APOYO Y DE COMPARTIR PARA NUEVAS MAMÁS Y SUS RECIEN NACIDOS

Ven a socializar y mantener tu cordura con la ayuda de otras mamás y de una enfermera certificada en Obstetrica y Lactación.

- \* Comparte historias y aprende consejos útiles con mamás que hablan español
- \* Ayuda para Amamantar
- \* Escala para pesar a el bebé

Sesiones son continuas y ofrecidas sin cargo.

Continuas miércoles 10am - 12pm

## OTHER CLASSES

For information on other learning opportunities at Watsonville Community Hospital please contact the following number:

CPR 761-5618  
(Healthcare Providers Beginning and Renewal)  
Clinical Education 763-6499 or 763-6029  
Senior Circle 761-5618  
(senior activities, exercise, library)