

# SCHEDULE OF CLASSES

# 2008



Class schedule subject to change. Please call 763-6015 for Information.

## PREPARED CHILDBIRTH SERIE

Prepared Childbirth Series supplies all the information and techniques women and their coaches need to insure a safe and healthy birth. Instructors are experienced prenatal educators.

### Weekday Courses (5 class series)

Jan 8 - Feb 5	Tue	7:00p - 9:00p
Feb 19 - Mar 25	Tue	7:00p - 9:00p
April 1 - April 29	Tue	7:00p - 9:00p
May 13 - June 10	Tue	7:00p - 9:00p
June 24 - July 22	Tue	7:00p - 9:00p
Aug 5 - Sept 2	Tue	7:00p - 9:00p
Sept 16 - Oct 14	Tue	7:00p - 9:00p
Oct 28 - Nov 25	Tue	7:00p - 9:00p
Dec 2 - Dec 30	Tue	7:00p - 9:00p

The cost is \$134 per course (this is a MediCal benefit). If paying cash, a cash discount will apply. The fee with the cash discount is \$90.

### Hospital Tours

Tours given the first Tuesday of the month

To sign up for one of the classes or for more information please call **Ana Padilla** at (831) 763-6015  
Please leave your name and phone number.

Watsonville Community Hospital  
75 Nielson Street  
Watsonville, CA 95076  
Ph (831) 763-6015  
Fx (831) 763-6474

## CURSO DE PREPARACION PARA EL PARTO

Nuestro Curso de Nacimiento Preparado brinda toda la información y técnicas que mujeres junto con sus compañeros y amigos ayudantes necesitan para asegurar un parto seguro y sano. Todas nuestras maestras son educadoras prenatales con mucha experiencia. Clases son por las tardes de **6:30 pm - 8:30 pm.**

### Curso de Entre Semana (5 clases)

Enero 2 - Enero 30	miércoles
Febrero 6 - Marzo 5	miércoles
Marzo 19 - Abril 16	miércoles
Abril 23 - Mayo 21	miércoles
Mayo 28 - Junio 25	miércoles
Julio 9 - Agosto 4	miércoles
Agosto 20 - Septiembre 17	miércoles
Septiembre 24 - Octubre 22	miércoles

El costo es \$134 por curso (este es un beneficio de MediCal). Si paga con dinero en efectivo, un descuento aplicara. El costo con el descuento si paga con dinero en efectivo sera \$90.

### Visitas a el Lugar de Nacimiento

Visitas son por las tardes a las 6pm.

Para inscribirse a una de las clases o si tiene preguntas, favor de llamar a Ana Padilla al (831) 763-6015

Porfavor deje su nombre y numero de telefono



## BABY TALK NEW MOM & INFANT SHARING & SUPPORT GROUP

Come socialize and breathe easier with the help of other moms and a highly trained OB nurse and lactation consultant

- \* Share successes and learn helpful tips
- \* Breast-feeding support
- \* Baby scale/weigh-in

Sessions are ongoing and offered at no charge.

Ongoing Wednesday 10am - 12pm

## EL HABLAR DEL BEBE GRUPO DE APOYO Y DE COMPARTIR PARA NUEVAS MAMÁS Y SUS RECIEN NACIDOS

Ven a socializar y mantener tu cordura con la ayuda de otras mamás y de una enfermera certificada en Obstetrica y Lactación.

- \* Comparte historias y aprende consejos útiles con mamás que hablan español
- \* Ayuda para Amamantar
- \* Escala para pesar a el bebé

Sesiones son continuas y ofrecidas sin cargo.

Continuas miércoles 10am - 12pm

## OTHER CLASSES

For information on other learning opportunities at Watsonville Community Hospital please contact the following number:

CPR 761-5618  
(Healthcare Providers Beginning and Renewal)  
Clinical Education 763-6499 or 763-6029  
Senior Circle 761-5618  
(senior activities, exercise, library)